

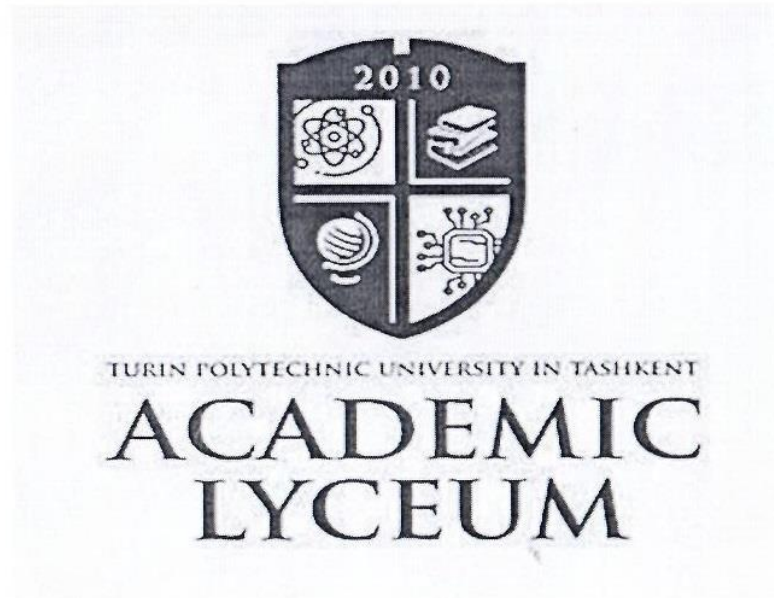
O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI

TOSHKENT SHAHRIDAGI TURIN POLITEXNIKA UNIVERSITETI HUZURIDAGI AKADEMIK LITSEY



“Chaqiruvga qadar boshlang`ich tayyorgarlik” fani ishchi o`quv dasturi

I-kurs o`quvchilari uchun Oliy va o`rta maxsus, kasb-hunar ta`limi yo`nalishlari bo`yicha muvofiqlashtiruvchi kengashining 2018 yil 18 avgustdagi 4 - sonli majlis bayonnomasi, O`zbekiston Respublikasi Oliy va o`rta maxsus ta`lim vazirligining 2018 yil 25 avgustdagi 744- sonli buyrug`I bilan tasdiqlangan na`munaviy o`quv dasturi asosida ishlab chiqilgan



Tayyorlov yo`nalishi: Aniq fanlar  
Ta`lim kodi: 100

Toshkent – 2019

**“Chaqiruvga qadar boshlang‘ich tayyorgarlik” o‘quv fanining mashg‘ulot turlari bo‘yicha mavzular rejasi va mazmuni. (1-kurs)**

T/r	O‘quv fanining mavzusi va mashg‘ulot turlari bo‘yicha mavzular mazmuni.	Ajratilgan soat	O‘qitish vositalari				
			Didaktik material va ko‘rgazmali qurollar	AKT va o‘qitishning texnik vositalari	Texnologik jixozlar, Stendlar, maketlar, asboblari, materiallar va b.	Nazorat usullari	Tavsiya etilgan adabiyotlar
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>I SEMESTR</b>							
<b>KIRISH (2 soat)</b>							
1	<p><b>Mavzu: “Chaqiruvga qadar boshlang‘ich tayyorgarlik” fanining maqsadi va vazifalari, bugungi kundagi ahamiyati.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> O‘zbekiston Respublikasida chaqiruvga qadar boshlang‘ich tayyorgarlikning tarixiy zaruriyati hamda uning bugungi kundagi ahamiyati. O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi Vatan himoyasi to‘g‘risida.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
<b>FUQARO MUHOFAZASI (24 soat)</b>							
2	<p><b>Mavzu: O‘zbekiston Respublikasida Fuqaro muhofazasining tashkil etilishi.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “O‘zbekiston Respublikasi Favqulodda vaziyatlar vazirligini tashkil etish to‘g‘risida”gi farmoni (1996 yil 4 mart). FVV-fuqaro muhofazasi sohasidagi halokat, falokat hamda tabiiy ofatlarning oldini olish, ularning oqibatlarini bartaraf etish bo‘yicha rahbar idora. O‘zbekiston Respublikasining “Fuqaro muhofazasi to‘g‘risida”gi qonuni (2000- yil 26- may).</p>	2	Ko‘rgazmali qurollar, Ma‘ruzalar matni,	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari

3	<p><b>Mavzu: O‘zbekiston Respublikasi hududida sodir bo‘lishi mumkin bo‘lgan favqulodda vaziyatlar tasnifi.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> O‘zbekiston Respublikasining “Aholini va hududlarni tabiiy hamda texnogen xususiyatli favqulodda vaziyatlardan muhofaza qilish to‘g‘risida”gi qonuni (1999 -yil 20-avgust). Favqulodda vaziyat tushunchasi va ularning tasnifi.</p>	2	Tarqatma material, Ma‘ruzalar matni,	Multimedia, kompyuter, Matn,	Doska, Stend, Matn,	IN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
4	<p><b>Mavzu: Aholini favqulodda vaziyatlardan ogoh etish. Aholini ko‘chirish (evakuatsiya) tadbirlarini tashkil etish.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Aholini favqulodda vaziyatlardan ogohlantirish. Aholiga favqulodda vaziyat haqida xabar berish va ogohlantirishning asosiy usullari. Obyekt (ta‘lim muassasalari) shaxsiy tarkibining <b>“DIQQAT HAMMAGA!”</b> signali bo‘yicha harakati va o‘zini tutish qoidalari. Tinchlik paytida ta‘lim muassasasida favqulodda vaziyatlarning oldini olish va ularning oqibatlarini bartaraf etish bo‘yicha harakatlanish rejasi.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	IN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
5	<p><b>Mavzu: Zamonaviy ommaviy qirg‘in qurollari va ulardan himoyalanih.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Yadro quroli-xavfsizlikka ulkan tahdid sifatida. Yadro qurolidan xoli hudud tushunchasi hamda yadrosizlik tamoyillari. Yadroviy qurolning portlash turlari va qo‘llash vositalari. Yadroviy zararlanish o‘chog‘i. Yadro portlashining zararlovchi omillari.</p>	2	Tarqatma material, Ma‘ruzalar matni	Multimedia, kompyuter, Matn,	Doska, Stend, Matn,	IN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
6	<p><b>Mavzu: Zamonaviy ommaviy qirg‘in qurollari va ulardan himoyalanih.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Kimyoviy qurol va uni qo‘llash vositalari. Jangovar zaharlovchi moddalarning turlari. Kimyoviy qurol. Kimyoviy zaharlanish o‘chog‘i. Bakteriologik (biologik) qurol. Uning qo‘llanganligi belgilari.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Ko‘rgazmali qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	IN	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
7	<p><b>Mavzu: Shaxsiy (individual) himoya vositalari. Ularning vazifasi, tuzilishi va ulardan foydalanish.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Nafas olish a‘zolarini himoya qiluvchi zamonaviy shaxsiy himoya vositalari. Umumqo‘shin gazniqoblari. GP-5, GP-7 fuqaro gazniqoblari. Bolalar gazniqoblari. Ularning vazifasi, tuzilishi hamda ulardan foydalanish tartibi. Respiratorlar. Changga qarshi matoli niqob (CHQN-1), paxta-dokali bog‘lagich hamda ulardan foydalanish.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Ko‘rgazmali qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	ON	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari

8	<p><b>Mavzu: Shaxsiy (individual) himoya vositalari. Ularning vazifasi, tuzilishi va ulardan foydalanish.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Changga qarshi matoli niqob (CHQN-1), paxta– doka bog‘lagichlarini tayyorlash va foydalanish. Jarohatlangan odamga gazniqob kiydirish bo‘yicha me‘yorlarni bajarish.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	№	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
9	<p><b>Mavzu: Shaxsiy (individual) himoya vositalari. Ularning vazifasi, tuzilishi va ulardan foydalanish.</b></p> <p><b>Nazariy.</b> Terini himoya qilish vositalari. Maxsus vositalar – umumqo‘shin himoya to‘plami (OZK), yengil himoya kostyumi (L-1). Umumqo‘shin himoya to‘plamini “Yoping‘ich”, “Plashch”, “Kombinezon” usulida kiyish. L-1 engil himoya kostyumini kiyish. Terini himoya qilishning qo‘lbola vositalaridan foydalanish. Qo‘shimcha tadbir va usullarni qo‘llash orqali (qo‘lbola aralashmaga bo‘ktirish) ularning himoyaviy xususiyatlarini oshirish.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni	Multimedia, kompyuter, Matn,	Doska, Stend, Matn, Maketlar	№	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
10	<p><b>Mavzu: Fuqarolar muhofazasining himoya inshootlari.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Panagohning tuzilishi va jihozlanishi. Radiatsiyaga qarshi panagohlar (PRU). Oddiy pana joylar (ochiq va yopiq o‘ralar). Yerto‘la va boshqa chuqurlashtirilgan xonalarni aholini himoyalash uchun moslashtirish. Oddiy panajoylar va ularni qurish tartibi.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, Matn,	Doska, Stend, Matn,	№	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
11	<p><b>Mavzu: Favqulodda vaziyatlar yuz berganda va zararlanish o‘chog‘ida qutqarish – tiklash ishlari. Sanitar ishlovi o‘tkazish.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Qutqaruv-tiklash ishlarining asosiy vazifalari. Qutqaruv-tiklash ishlariga jalb etiladigan kuch va vositalar. Kechiktirib bo‘lmaydigan qutqaruv-tiklash ishlarini amalga oshirish tartibi, bajarish qoidalari va usullari. Qutqaruv-tiklash ishlarini olib borishda xavfsizlik qoidalari amal qilish. Iqtisodiyot obyektlari faoliyati barqarorligini ta‘minlanishining ahamiyati.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Ko‘rgazmali qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	№	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
12	<p><b>Mavzu: Radiatsion, kimyoviy razvedka va dozimetrik nazorat asboblari.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Radioaktiv nurlanish. Nurlanish miqdorini o‘lchovchi (dozimetrik) asboblarni tasnifi. Doza quvvatini o‘lchovchi asboblarni. Ularning vazifasi, tuzilishi hamda ishlash tamoyili. Shaxsiy dozimetrlar. Nurlanishning dozimetrik nazoratini tashkil etish. Nazoratning shaxsiy va jamoaviy usullari. Radioaktiv nurlanishning salbiy oqibatlari.</p>	2	Slaydlar, Ma‘ruzalar matni, Ko‘rgazmali qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	№	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari

13	<p><b>Mavzu: Fuqaro muxofazasi va terrorizm.</b>  <b>Nazariy:</b> Terrorizm - shaxs va jamiyatga qarshi jinoyat. O'zbekiston Respublikasining "Terrorizmga qarshi kurash to'g'risida"gi qonuni. Xalqaro terrorizm tushunchasi. Terrorizm turlari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, Matn,	Doska, Stend, Matn,	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
<b>TIBBIY BILIM ASOSLARI (6 soat)</b>							
14	<p><b>Mavzu: Shikastlanganda, baxtsiz hodisa sodir bo'lganda va jarohatlanganda (yaralanganda) birinchi tibbiy yordam ko'rsatish.</b>  <b>Amaliy:</b> Jarohat (yara) to'g'risida tushuncha, jarohatning turlari. Jarohatlanganda birinchi tibbiy yordam. Tibbiy bog'lam quyish va bog'lash uchun materiallar. Shaxsiy tibbiy bog'lash jamlanmasidan foydalanish qoidalari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Eslatma, Multimedia	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
15	<p><b>Mavzu: Shikastlanganda, baxtsiz hodisa sodir bo'lganda va jarohatlanganda (yaralanganda) birinchi tibbiy yordam ko'rsatish.</b>  <b>Amaliy:</b> Bosh, ko'krak, qorin, qo'l va oyoqlarga tibbiy bog'lamlar qo'yish tartibi.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Savol kartochkalari	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Eslatma, Multimedia.	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
16	<p><b>Mavzu: Shikastlanganda, baxtsiz hodisa sodir bo'lganda va jarohatlanganda (yaralanganda) birinchi tibbiy yordam ko'rsatish.</b>  <b>Amaliy:</b> Qon ketishi turlari. Qon ketishini vaqtincha to'xtatish usullari. Arteriya qon tomirlarini barmoq bilan bosish nuqtalari. Qon ketishida tibbiy tasma va qo'lbola siquvchi bog'lamdan foydalanish qoidalari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazmali qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Eslatma, Multimedia.	YaN	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
17	<b>Nazorat mashg'ulotlari</b>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn,	JN	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
<b>Jami I semester bo'yicha:</b>		<b>34</b>					
<b>II SEMESTR</b>							
<b>HARBIY XIZMAT ASOSLARI (22 soat)</b>							

18	<p><b>Mavzu: Harbiy xizmatning huquqiy asoslari.</b>  <b>Nazariy:</b> O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi Vatan himoyasi to‘g‘risida. O‘zbekiston Respublikasining “Mudofaa to‘g‘risida”gi Qonuni. Mudofaa tushunchasi. Fuqarolarning mudofaa borasidagi majburiyatlari. Mahalliy harbiy boshqaruv idoralari. O‘zbekiston Respublikasining “Umumiy harbiy majburiyat va harbiy xizmat to‘g‘risida”gi Qonuni. Umumiy harbiy majburiyat tushunchasi va uning mohiyati. Harbiy xizmat turlari.</p>	2	Slaydlar, Ma’ruzalar matni, Ko`rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
19	<p><b>Mavzu: Harbiy xizmatchilarning huquq va majburiyatlari. Harbiy jinoyatlar.</b>  <b>Nazariy:</b> Vatanni himoya qilish-harbiy xizmatchining muqaddas burchi. Harbiy xizmatchilarning huquqlari va majburiyatlari. Muddatli harbiy xizmatchilar hamda Oliy harbiy bilim yurti kursantlariga beriladigan imtiyozlar.</p>	2	Slaydlar, Ma’ruzalar matni, Ko`rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
20	<p><b>Mavzu: O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari – davlatning harbiy tashkiloti, O‘zbekiston Respublikasi mudofaasining asosi.</b>  <b>Amaliy:</b> O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlarining tashkil etilishi tarixi. Qurolli Kuchlarning vazifasi, tarkibi va qurilish tamoyillari. Qurolli Kuchlarga rahbarlik. Harbiy okruglar. Mudofaa vazirligi qo‘shinlari. Qo‘shin turlari va xillari. Ularning jangovar imkoniyatlari</p>	2	Slaydlar, Ma’ruzalar matni, Ko`rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari
21	<p><b>Mavzu: O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari – davlatning harbiy tashkiloti, O‘zbekiston Respublikasi mudofaasining asosi.</b>  <b>Nazariy:</b> Komandirlar va boshliqlarning shaxsiy tarkibni o‘qitish hamda tarbiyalashdagi o‘rni. Ofitser va serjantlar Qurolli Kuchlarning tayanchi, askarlarning to‘g‘ridan to‘g‘ri boshlig‘i. O‘zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi, Ichki ishlar vazirligi, Davlat bojxona qo‘mitasi tasarrufidagi oliy harbiy ta’lim muassasalari. Respublikamizdagi mavjud serjantlar tayyorlash maktablari. Buyuk sarkardalarimizning merosi. O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlarining jangovar an’analari. Harbiy qasamyod va uning harbiy xizmatchilarga qo‘yadigan talablari.</p>	2	Slaydlar, Ma’ruzalar matni, Ko`rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O‘zbekiston Respublikasi qonunlari

22	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Ichki xizmat Nizomi.</b>  <b>Nazariy:</b> Harbiy xizmatchilarning umumiy majburiyatlari. Harbiy unvonlar va farqlovchi belgilar. Harbiy kiyim-boshni kiyish tartibi. Boshliqlar va bo'ysunuvchilar, kattalar va kichiklar. To'g'ridan to'g'ri va bevosita boshliqlar.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
23	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Ichki xizmat Nizomi.</b>  <b>Amaliy:</b> Harbiycha salomlashish, harbiycha xushmuomalalik va murojaat etish qoidalari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
24	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Intizom nizomi.</b>  <b>Nazariy:</b> Harbiy intizom va uning mohiyati. Muddatli harbiy xizmatchilarga nisbatan qo'llaniladigan rag'batlantirishlar va intizomiy ta'zir choralari. Muddatli harbiy xizmatchilarning ariza va shikoyatlarini ko'rib chiqish tartibi.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
25	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Gornizon va qorovullik xizmati Nizomi.</b>  <b>Nazariy:</b> Qorovullik xizmati. Qorovulning tarkibi va vazifasi. Soqchining majburiyatlari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
26	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Gornizon va qorovullik xizmati Nizomi.</b>  <b>Amaliy:</b> Post va uning jihozlanishi. Postni qabul qilish hamda topshirish tartibi. Soqchining postdagi harakatlari. Soqchini almashtirish tartibi.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari
27	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlari Saf nizomi. Saf amallarini bajarish.</b>  <b>Nazariy:</b> Saf va uning elementlari. Askarning saf oldi va safdagi majburiyatlari. Safni boshqarish. Dastlabki va darrov bajariladigan komandalar. Safda qadni rostlab turish va komandalarni bajarish. Turgan joyda burilishlar.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari

28	<p><b>Mavzu: O'zbekiston Respublika Qurolli Kuchlari Saf nizomi. Saf amallarini bajarish.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Safdan chiqish, boshliqning oldiga borish va safga qaytish.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari	
<b>OTISH TAYYORGARLIGI (6 soat)</b>								1
29	<p><b>Mavzu: O'qotar qurollarning vazifasi, tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. Qo'l granatalari.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Qurol-yarog' va o'q-dorilar bilan ishlaganda xavfsizlik choralari. Kalashnikov avtomati (RPK-74 qo'l pulemyoti) ning vazifasi, umumiy tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari	
30	<p><b>Mavzu: O'qotar qurollarning vazifasi, tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. Qo'l granatalari.</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Kalashnikov avtomatini noto'liq qismlarga ajratish va qayta yig'ish tartibi. Avtomatni ko'zdan kechirish va otishga tayyorlash. Otish vaqtida avtomatda sodir bo'lishi mumkin bo'lgan nosozliklar hamda ularni bartaraf etish usullari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari	
31	<p><b>Mavzu: O'qotar qurollarning vazifasi, tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. Qo'l granatalari.</b></p> <p><b>Nazariy:</b> Qo'l granatalarining vazifasi, jangovar xususiyatlari, umumiy tuzilishi va ishlash tamoyili. Granatalarni uloqtirishga tayyorlash. Qo'l granatalarini qo'llayotganda xavfsizlik choralari. Dragunov merganlik miltig'ining tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari	
<b>YO'NALTIRILGAN JISMONIY TAYYORGARLIK (4 soat)</b>								
32	<p><b>Mavzu: Umumjismaniy tayyorgarlik</b></p> <p><b>Amaliy:</b> Umumjismaniy mashqlarni bajarish. Turnikda bajariladigan mashqlar: tortilish; turnikda ko'tarilib aylanish; kuch bilan chiqish. Brusda bajariladigan mashqlar: chayqalgan holda qo'lni bukish va to'g'rilash. Juftlikda mashqlar bajarish. Uzunasiga qo'yilgan "eshak" va "ot" moslamalari ustidan sakrash. Oyoq va qo'llar yordamida hamda faqat qo'llar yordamida arqonga chiqish.</p>	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska, Stend, Matn, Maketlar	≅	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari	



33	<b>Mavzu: Umumjismaniy tayyorgarlik</b> <b>Amaliy:</b> Qisqa masofalarga yugurish texnikasini o'rganish. O'rta va uzoq masofalarga yugurish texnikasini o'rganish.	2	Slaydlar, Ma'ruzalar matni, Ko'rgazma li qurollar	Multimedia, kompyuter, proektor	Doska,Stend, Matn, Maketlar	≈	YOCHQBT 1-2qismlar. O'zbekiston Respublikasi qonunlari